



spielberger

Coaching • Training • Placement



## Profil

### Christina Spielberger







Coach

Business- und Gesundheitscoach




Beraterin und Trainerin

Jhg.1963, zwei erwachsene Söhne







### Coaching:

-  Coaching und Begleitung von Menschen, die sich in einer persönlichen Veränderungssituation befinden
-  Coaching zur Selbstreflexion und Supervision z.B. in Führungsthemen
-  Business- und Kompetenzcoaching für (Nachwuchs-)Führungskräfte
-  Selbstmanagementcoaching: vom Ziel zur Handlung! mit ZRM©
-  systemisches Kurzzeitcoaching mit wingwave© für besondere Situationen (z.B. Vorstellungsgespräche, Präsentationen, Flugangst) sowie zur Beseitigung von Ängsten, Blockaden und Hemmnissen
-  Individuelles Stressmanagement mit system.neun.de – Arbeiten und Leben im Einklang [www.system-neun.de](http://www.system-neun.de)

### Training:

-  für Unternehmen und Organisationen zugeschnittene Seminare und Workshops u.a. im Bereich Führung, Konfliktmanagement und Kommunikation, Teamentwicklung, Emotionale Intelligenz
-  Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung für (Nachwuchs-)Führungskräfte
-  Seminare zum Thema Gesundheitsmanagement, Burnout-Behandlung und Prophylaxe mit [system.neun.de](http://system.neun.de), Leben und Arbeiten in der Best-Age-Phase;

### Placement:

-  Beratung und Begleitung von Menschen, für die eine berufliche Veränderung ansteht
-  Coaching in der beruflichen (Neu-)Orientierung
-  Karriereberatung
-  Authentische Positionierung und Erstellung von Top - Bewerbungsunterlagen
-  Unterstützung bei der Job-Recherche
-  Onboarding im neuen Job

Christina Spielberger  
Lerchenstraße 32B  
70176 Stuttgart  
+49 (177) 6416849

[cs@spielberger-coaching.de](mailto:cs@spielberger-coaching.de)

[www.spielberger-coaching.de](http://www.spielberger-coaching.de)

UST-ID: DE244637403

IBAN: DE15 6004 0071 0556 6070 00







BIC: COBADEFFXXX



## 2 / Seite

### Profil Christina Spielberger








#### Wissen:

-  Studium zum Betrieblichen Gesundheitsmanager (univ.), Universität Hamburg
-  Weiterbildung Coaching mit dem Züricher-Ressourcen-Modell(ZRM©) nach Dr. Maja Storch
-  Ausbildung zum wingwave©-Coach, Besser-Siegmund-Institut, Hamburg
-  Ausbildung zum Systemischen Coach, Coachingpool München
-  Zertifizierung für das Instrument zur Eignungsdiagnose und Potenzialanalyse, Profile XT, 360°Feedback und anderer Instrumente, Profiles International, Frankfurt/Main
-  Dipl.Betriebswirt (DH)

#### Erfahrung:

- Seit 2014: freiberuflicher Coach, Trainerin, Beraterin  
Spielberger: coaching. training. placement, Stuttgart und München  
([www.spielberger-coaching.de](http://www.spielberger-coaching.de))
- Seit 2011: Trainerin und Coach für Stressmanagement und Resilienz, Betrieblicher Gesundheitsmanager zur Einführung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement  
System.neun.de – Arbeiten und Leben im Einklang ([www.system-neun.de](http://www.system-neun.de))
- 2001 - 2014: freiberuflicher Coach, Beraterin und Trainerin  
Spielberger & Schilling, Stuttgart und München
- 1987 - 2001: Führungskraft als Personal- und Verwaltungsleiterin in mittelständischen Unternehmen,  
Stuttgart, Karlsruhe, Hamburg

#### Branchenerfahrung:

-  Automotive, Maschinenbau, Luft-und Raumfahrt
-  IT / Telekommunikation
-  Hi-Tech-Unternehmen
-  Handel
-  Dienstleistung, Banken und Versicherung
-  Großverbände und Vereine
-  Gesundheitswesen

#### Referenzen auf Anfrage